

Termo de Responsabilidade Individual

Eu,

, portador do bilhete de
identidade/cartão de cidadão/passaporte nº _____ ,
(naturalidade) _____ e residente em

Nº _____ ,
(código-postal) _____ (localidade) _____ ,
(país) _____ , declaro:

1. Estar fisicamente bem preparado/a para a competição, gozar de plena saúde, não padecer de qualquer doença, deficiência física ou lesão que possa ser agravada com a minha participação na prova em que me inscrevo. Se durante a prova sofrer algum tipo de lesão que possa por em risco a minha saúde e integridade física transmiti-lo-ei à equipa de organização com a maior brevidade possível;
2. Estar consciente de que este tipo de atividade desportiva se desenvolve em meio natural, em lugares de difícil acesso e controlo, comportando um risco adicional para os atletas participantes, pelo que, afirmo ser de minha vontade a participação na prova, assumindo integralmente os riscos e consequências daí decorrentes;
3. Dispor de capacidade física, destreza técnica, material desportivo e de segurança e recursos de sobrevivência suficientes para garantir a minha integridade física nas condições de semi-autonomia da prova em que me inscrevo;
4. Dominar e comprometer-me a cumprir as normas e protocolos de segurança estabelecidos pela equipa de organização do Ultra Trail do Marão, bem como manter um comportamento responsável, seguindo e acatando todas as instruções e decisões que a organização me comunique em prol da minha segurança;



5. Estar em posse de todas as minhas faculdades mentais pelo que a minha participação na prova inscrita é feita de livre e espontânea vontade. Por conseguinte, isento de responsabilidade a organização, colaboradores, patrocinadores, voluntários e quaisquer outros participantes, por quaisquer danos físicos e/ou materiais;
6. Comprometer-me a seguir as seguintes regras gerais de segurança e de respeito pelo meio ambiente:
- Transitar com prudência por estradas e caminhos abertos ao tráfego automóvel;
 - Circular apenas dentro do percurso sinalizado da prova;
 - Respeitar os recursos naturais, geológicos, culturais e paisagem em geral;
 - Não abandonar objetos ou resíduos fora dos locais destinados para o efeito.
7. Autorizar a organização do Ultra Trail do Marão 2020 a utilizar qualquer registo de imagem (filmagem ou fotografia) pessoal, sempre e quando o seu uso esteja relacionado com a minha participação no evento.

Em, de

de 20....



